

## Pflegeberatung und Individuelle Schulung

Viele alte oder kranke Menschen und ihre Angehörigen stehen dem Thema Pflegebedürftigkeit plötzlich und unerwartet gegenüber. Angesichts einer Fülle von Fragestellungen fühlen sie sich schnell hilflos und überfordert. Wir beraten und begleiten Menschen in diesen besonderen Lebenssituationen. So können Sie sich schnell informieren und die nötigen Fertigkeiten erlernen, um mit der neuen Situation sicher umgehen zu können.

### **Was beinhaltet Pflegeberatung und Individuelle Schulungen?**

- **Beratung und Planung der häuslichen Versorgung** im Erstkontakt auch schon während des Aufenthalts in einer stationären Einrichtung oder im Krankenhaus. In der **Pflegeüberleitung** organisieren wir Ihre Betreuung zu Hause. Gemeinsam mit Ihren Angehörigen beraten und planen wir die häusliche Versorgung schon im Krankenhaus oder nach einer Kurzzeitpflege.
- Konkretisierung von Pflegeproblemen im Rahmen von Gesprächen zu Hause

Unser Ziel ist, Ihnen die Pflege durch das Erlernen spezieller Techniken zu erleichtern und Ihnen damit Sicherheit in der Pflege Ihrer Angehörigen zu verschaffen.

Wir beraten Pflegebedürftige und ihre Angehörigen über:

- den sinnvoller Einsatz und die sichere Anwendung von Hilfsmitteln
- Hilfe beim Antrag auf einen Pflegegrad
- Leistungsansprüche und Finanzierung der Leistungen der Pflegeversicherung
- Finanzierung von Wohnraumanpassung, Maßnahmen zur Sturzprävention
- Hilfsmittel bei Inkontinenz
- Hilfe bei Ernährungsproblemen, Mobilitätseinschränkung oder Thromboserisiko
- die Pflege im Bett und/oder den Transfer Bett – Rollstuhl/Toilettenstuhl
- die Lagerung und Bewegung im Bett

Durch gezielte Hilfe, Schulung und Beratung zu Hause kann Ihnen die Pflege wesentlich erleichtert werden. Wir leiten Sie so an, dass Sie Ihren Angehörigen individuell, sicher und kompetent pflegen können. Die Kosten für Beratung und Schulung werden zum Teil von der Pflegekasse getragen und sind dann für sie kostenlos.

**Rufen Sie uns an, oder kommen Sie doch einfach mal vorbei, wir beraten Sie gern und ganz unverbindlich - auch bei Ihnen zu Hause! Mit unserem Rat und der menschlichen Zuwendung, werden Sie sich wohl fühlen.**

**Ihre Ansprechpartner:** Frau Janz, Frau Groteguth, Herr Klugkist, Frau Westphal

**Sprech- bzw. Bürozeiten: Mo-Fr: 8:00 – 13:00 Uhr oder mit Termin**